

# COMISIÓN EPISCOPAL PARA LA PASTORAL LITÚRGICA

## SUBSIDIO PARA ORAR EN FAMILIA LA SOLEMNIDAD DEL CUERPO Y LA SANGRE DE CRISTO



DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA



# SOLEMNIDAD DEL CUERPO Y LA SANGRE DE CRISTO

## *Subsidio para orar en familia*

Este subsidio pretende ser una ayuda para todos los fieles, especialmente las familias, presuponiendo que también tomarán parte, a través de los diferentes medios, en la transmisión de las celebraciones, principalmente las dominicales; de este modo se busca que los fieles puedan reunirse en familia para orar juntos, a propósito principalmente de lo que la Palabra de Dios presenta para este Domingo: “La carne del Señor es verdadera comida y su sangre es verdadera bebida; este es el verdadero bien que se nos da en la vida presente, alimentarse de su carne y beber su sangre, no solo en la Eucaristía sino también en la lectura de la Sagrada Escritura. En efecto, lo que se obtiene del conocimiento de las Escrituras es verdadera comida y verdadera bebida” (San Jerónimo). Por esta razón, será tan importante que todos los fieles, mejor si es en familia, puedan escuchar toda la Palabra de Dios prevista para este día, a través de las transmisiones, así como la homilía que el sacerdote celebrante haga a propósito de ella.

La celebración en familia puede ser guiada por el papá o la mamá, o el miembro que haga cabeza en la familia.

**Guía:** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

**Todos:** Amén.

**Guía:** Bendigamos a Dios Padre,  
que nos reúne en nombre de Cristo  
para que unidos con toda la Iglesia  
estemos en comunión los unos con los otros  
por la fuerza de su Espíritu Santo.

**Todos:** Bendito seas por siempre, Señor.

**Guía:** Queridos hermanos, aunque ya ha pasado más de una semana desde que culminamos la celebración de la Pascua, todavía experimentamos los ecos de lo que celebramos durante esos cincuenta días.

Hoy estamos reunidos nuevamente para celebrar una solemnidad que particularmente nos es significativa: el Cuerpo y la Sangre del Señor. En estos días de confinamiento hemos experimentado, como el pueblo de Israel en el desierto, que aún en medio de tantas dificultades el Señor no se ha olvidado de nosotros y nos ha conservado la vida. Somos testigos de que no solo de pan vive el hombre y que su Palabra ha sido alimento especialmente sentido durante este tiempo, y por eso queremos aclamar: ¡Bendito sea el Señor!

De este modo, esperamos pronto volver a participar en la mesa de su Cuerpo y su Sangre, verdadera comida y verdadera bebida, para tener no solo vida biológica, sino la vida eterna, que es conocer al único Dios verdadero por medio de Jesucristo, que permanece en nosotros y nosotros en él, y así, a pesar de ser muchos, juntos formar un solo Cuerpo, el suyo

Por eso elevemos nuestra alabanza a Jesucristo, Pan de vida, pidiéndole pronto poder volver a tener este alimento:

Al Salvador alabemos,  
que es nuestro pastor y guía.  
Alabémoslo con himnos  
y canciones de alegría.

Alabémoslo sin límites  
y con nuestras fuerzas todas;  
pues tan grande es el Señor,  
que nuestra alabanza es poca.

Gustosos hoy aclamamos  
a Cristo, que es nuestro pan,  
pues él es el pan de vida,  
que nos da vida inmortal.

Doce eran los que cenaban  
y les dio pan a los doce.  
Doce entonces lo comieron,  
y, después, todos los hombres.

Sea plena la alabanza  
y llena de alegres cantos;  
que nuestra alma se desborde  
en todo un concierto santo.

Hoy celebramos con gozo  
la gloriosa institución  
de este banquete divino,  
el banquete del Señor.

Ésta es la nueva Pascua,  
Pascua del único Rey,  
que termina con la alianza  
tan pesada de la ley.

Esto nuevo, siempre nuevo,  
es la luz de la verdad,  
que sustituye a lo viejo  
con reciente claridad.

En aquella última cena  
Cristo hizo la maravilla  
de dejar a sus amigos  
el memorial de su vida.

Enseñados por la Iglesia,  
consagramos pan y vino,  
que a los hombres nos redimen,  
y dan fuerza en el camino.

Es un dogma del cristiano  
que el pan se convierte en carne,  
y lo que antes era vino  
queda convertido en sangre.

Hay cosas que no entendemos,  
pues no alcanza la razón;  
mas si las vemos con fe,  
entrarán al corazón.

Bajo símbolos diversos  
y en diferentes figuras,  
se esconden ciertas verdades  
maravillosas, profundas.

Su sangre es nuestra bebida;  
su carne, nuestro alimento;  
pero en el pan o en el vino  
Cristo está todo completo.

Quien lo come, no lo rompe,  
no lo parte ni divide;  
él es el todo y la parte;  
vivo está en quien lo recibe.

Puede ser tan sólo uno  
el que se acerca al altar,  
o pueden ser multitudes:  
Cristo no se acabará.

Lo comen buenos y malos,  
con provecho diferente;  
no es lo mismo tener vida  
que ser condenado a muerte.

A los malos les da muerte  
y a los buenos les da vida.  
¡Qué efecto tan diferente  
tiene la misma comida!

Si lo parten, no te apures;  
sólo parten lo exterior;  
en el mínimo fragmento  
entero late el Señor.

Luego el que guía dice:

Del Evangelio según san Juan  
6, 51-58

**E**n aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”

Jesús les dijo: “Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

Cuando parten lo exterior,  
sólo parten lo que has visto;  
no es una disminución  
de la persona de Cristo.

El pan que del cielo baja  
es comida de viajeros.  
Es un pan para los hijos.  
¡No hay que tirarlo a los perros!

Isaac, el inocente,  
es figura de este pan,  
con el cordero de Pascua  
y el misterioso maná.

Ten compasión de nosotros,  
buen pastor, pan verdadero.  
Apacientanos y cuídanos  
y condúcenos al cielo.

Todo lo puedes y sabes,  
pastor de ovejas, divino.  
Concédenos en el cielo  
gozar la herencia contigo. Amén.

Éste es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre”.

Palabra del Señor.

**Todos:** Gloria a ti, Señor Jesús.

Luego el que guía invita a los presentes a guardar un momento de silencio para interiorizar el Evangelio escuchado.

Enseguida, juntos hacen la profesión de fe.

**Guía:** Queridos hermanos, creemos en la presencia real de Jesucristo en el Sacramento de su Cuerpo y su Sangre, que nos permite descubrir y experimentar todas las demás maneras como él mismo se hace presente en nuestras vidas. Ya que desde antiguo no ha dejado de estar y actuar en la historia de la humanidad, profesemos nuestra fe en Dios y su obra de salvación que continúa realizando hasta nuestros días, diciendo:

**Todos:** Creo un solo Dios,  
Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo,  
Hijo único de Dios,  
nacido del Padre antes de todos los siglos:  
Dios de Dios, Luz de Luz,  
Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado,  
de la misma naturaleza del Padre,  
por quien todo fue hecho;  
que por nosotros, los hombres,  
y por nuestra salvación bajó del cielo,

En las pabras que siguen. hasta se hizo hombre, todos se inclinan.

y por obra del Espíritu Santo  
se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra  
causa fue crucificado  
en tiempos de Poncio Pilato;  
padeció y fue sepultado,  
y resucitó al tercer día, según las Escrituras,  
y subió al cielo,  
y está sentado a la derecha del Padre;  
y de nuevo vendrá con gloria  
para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo,  
Señor y dador de vida,  
que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo  
recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia,  
que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo  
bautismo para el perdón de los pecados.  
Espero la resurrección de los muertos  
y la vida del mundo futuro.

Amén.

Luego, el que guía, invita a orar, diciendo:

**Guía:** Queridos hermanos, porque creemos que no solo de pan vive el hombre,  
sino que Cristo nos da vida eterna, oremos como un solo cuerpo,  
diciendo:

**R.** Tú eres el pan de vida que nos da vida inmortal.

1. Porque, como al pueblo de Israel en el desierto, nos has alimentado con tu presencia. **R.**
2. Porque no nos has dejado perecer ante la adversidad y los peligros. **R.**
3. Porque el Pan que nos has dejado en Cristo nos une a él por medio de su Cuerpo. **R.**
4. Porque el Cáliz que nos has dado en Cristo nos une a él por medio de su Sangre. **R.**
5. Porque con esta Comida y Bebida formamos un solo cuerpo. **R.**
6. Porque así permaneces siempre en nosotros y nosotros en ti. **R.**
7. Porque tu Cuerpo y tu Sangre nos dan vida eterna para vivir por ti. **R.**
8. En estos momentos de emergencia. **R.**

A continuación, el que guía invita a que todos oren con la Oración del Señor, diciendo:

**Guía:** Ahora, con nuestra confianza puesta en Dios que nos ha dado el Pan del cielo que nos nutre y nos da vida inmortal, oremos a una voz como el mismo Cristo nos enseñó:

Y todos juntos dicen:

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.

### Comunión espiritual

A continuación, el que guía puede invitar a hacer la comunión espiritual, con estas palabras:

**Guía:** Es importante recordar que nada se compara con recibir la sagrada Comunión sacramentalmente; sin embargo, en estos momentos de emergencia sanitaria, cuando nos vemos privados de poder asistir a recibirla en la celebración de la Eucaristía, podemos hacer una comunión espiritual, que es una devoción eucarística en la que decimos ardientemente a Jesucristo cuánto deseamos recibirle; por lo que requiere nuestra disposición interna que nos mueve a pedirle que aumente en nosotros la sed de Dios y nos disponga para poderlo recibir sacramentalmente en cuanto nos sea posible.

Especialmente en este día, con este firme deseo, digamos juntos:

**C**reo, Jesús mío,  
que estás verdaderamente  
en el Santísimo Sacramento del altar;  
te amo sobre todas las cosas  
y deseo recibirte en mi interior.  
Pero ya que ahora no puedo hacerlo sacramentalmente,  
ven al menos espiritualmente a mi corazón.  
Y como si ya hubiera comulgado,  
te abrazo y me uno todo a ti.  
Señor, no permitas que me separe de ti.

O bien, esta otra:

**J**esús, ya te extraño;  
aunque deseo comulgar en este momento,  
tengo que esperar  
hasta que pueda participar en la Eucaristía,  
por eso te pido que vengas ahora  
espiritualmente a mi corazón.

Y todos guardan un momento de silencio.

El que guía, continúa, diciendo:

**Guía:** Señor nuestro Jesucristo,  
concédenos anhelar  
los sagrados misterios  
de tu Cuerpo y de tu Sangre,  
para que una vez más que los recibamos  
experimentemos continuamente  
los frutos de tu redención.  
Tú que vives y reinas  
por los siglos de los siglos.

**Todos:** Amén.

Finalmente, el que guía, invoca la bendición de Dios para los allí presentes, diciendo:

**Guía:** El Señor, todopoderoso,  
Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
nos bendiga, nos guarde de todo mal  
y nos lleve a la vida eterna.

**Todos:** Amén.

Todos trazan el signo de la cruz mientras el guía continúa diciendo:

**Guía:** Bendigamos al Señor.

**Todos:** Demos gracias a Dios.



## ORACIÓN DEL PAPA FRANCISCO

Oh María, tú resplandeces siempre en nuestro camino  
como signo de salvación y de esperanza.

Nosotros nos confiamos a ti, Salud de los enfermos,  
que bajo la cruz estuviste asociada al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación de todos los pueblos,  
sabes de qué tenemos necesidad y estamos seguros de que proveerás,  
para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría  
y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor,  
a conformarnos a la voluntad del Padre  
y a hacer lo que nos dirá Jesús,  
quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos  
y ha cargado nuestros dolores para conducirnos,  
a través de la cruz, a la alegría de la resurrección.

Bajo tu protección buscamos refugio, Santa Madre de Dios.  
No desprecies nuestras súplicas que estamos en la prueba  
y líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.